

Fact sheet chronisch nierfalen

Eiwitrijke repen

Reikwijdte: volwassenen en kinderen met chronische nierschade stadium G1 t/m G4 en chronisch nierfalen stadium G5 en G5D

In dit overzicht staan vrij verkrijgbare eiwitrijke repen. Deze worden over het algemeen op de markt gebracht als onderdeel van eiwitrijke diëten met als doel gewichtsverlies te bereiken. Het zijn zowel maaltijdrepen als snackrepen.

Maaltijdrepen zijn gevitamineerd en bevatten toegevoegd ijzer. Bij snackrepen is dit meestal niet het geval.

De informatie is verkregen via de websites, en daar waar nodig opgevraagd bij de diverse leveranciers. In een aantal gevallen geeft de leverancier aan geen analyses van specifieke mineralen te hebben; soms werd daaruit geconcludeerd dat een bepaald mineraal er dus niet in zal zitten. Dit laatste is uiteraard zeer onwaarschijnlijk. In het overzicht staat dit aangegeven met n.b. (niet bekend) resp. n.t. (niet toegevoegd).

Er kan op individueel niveau bekeken worden welke reep het meest geschikt is binnen het dieet en past binnen het budget van de patiënt.

Veel repen zijn alleen via webwinkels of speciale afleverpunten te koop.

De prijs is slechts een indicatie, prijspeil juli 2014. Dit is excl. eventuele verzendkosten.

Albert Heijn	http://www.cambridgeweightplan.nl/weight-plan/producten/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO ₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Chocolade maaltijdreep	14	8	3.5	23	230	200	522	258	360	6	ja	60	€ 0.89 per stuk
Framboos witte choco maaltijdreep	14	7.5	3.5	21	220	160	564	234	336	6	ja	60	€ 0.89 per stuk
Pinda nougatsmaak maaltijdreep	14	8	3.5	22	230	200	546	228	360	6	ja	60	€ 0.89 per stuk

Atkins	http://nl.atkins.com/producten/repen/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Advantage chocolate and orange	18	13	7.6	17.2	248	128	172	47	120	2.5	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate brownie	18	9.3	5	15.7	218	176	181	43	113	1.7	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate caramel crunch	21	8.2	4.5	13.8	215	263	97	47	157	2.4	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate decadence	17	12	7	17.9	240	120	196	63	121	2.5	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate hazelnut crunch	19	10	3.8	17.5	227	178	104	53	110	0.7	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate mint	15	11	6.2	16.1	222	120	81	56	85	1.9	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage chocolate peanut caramel	18	11	5.1	14.8	231	124	188	49	106	0.8	nee	60	€ 2.49 per stuk
Advantage dark chocolate crunch	20	11	5.1	13.5	235	204	245	59	180	2.8	nee	60	€ 2.49 per stuk
Day break cappuccino nut	11	8.3	2.3	11.6	160	171	85	36	91	1.1	nee	37	€ 6.79 per 5 stuks
Day break chocolate chip crisp	12	7	3.3	8.5	146	125	143	35	108	1.3	nee	37	€ 6.79 per 5 stuks
Day break cranberry almond	10	9.3	2	11.7	166	120	90	30	86	1.0	nee	37	€ 6.79 per 5 stuks
Day break hazelnut crisp	7	12	3.5	11.6	175	118	79	30	57	0.9	nee	37	€ 6.79 per 5 stuks
Day break strawberry crisp	11	8.3	3.1	9.6	155	97	119	47	95	0.8	nee	37	€ 6.79 per 5 stuks

BCM	http://www.bcmdieet.nl/bcm-producten/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Chocobar basic maaltijdreep	16.9	6.8	3.1	23.6	236	180	504	211	348	9.6	ja	64	€ 8.20 per 3 stuks
Chococrisp basic maaltijdreep	16.9	7.0	3.1	23.1	240	310	526	216	400	7.8	ja	65	€ 8.20 per 3 stuks
Cranberrycrisp basic maaltijdreep	15.8	6.4	2.6	26.0	240	302	507	212	389	7.5	ja	65	€ 8.20 per 3 stuks
Joghurtcrisp basic maaltijdreep	17.5	5.7	2.0	24.6	236	332	503	218	396	7.7	ja	65	€ 8.20 per 3 stuks
Mueslifruit basic maaltijdreep	19.0	6.3	2.5	17.9	231	290	523	241	286	8.9	ja	68	€ 8.20 per 3 stuks

Cambridge	http://www.cambridgeweightplan.nl/weight-plan/producten/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Aardbei/appel (Cambridge 800)	13.3	5.4	3.4	23.6	202	200	800	272	241	4.9	ja	55	€ 2.80 per stuk
Citroen (Cambridge 800)	13.3	5.4	3.4	23.6	209	200	800	272	241	4.9	ja	55	€ 2.80 per stuk
Cranberry crunch (Cambridge 500)	15.3	8.3	3.2	17.3	205	600	718	372	328	4	ja	60	€ 3.30 per stuk
Peanut crunch (Cambridge 500)	15.3	8.3	3.2	17.9	219	600	718	372	328	4	ja	60	€ 3.30 per stuk

Cenaman	http://professionals.mediqtefa.nl/images/dynamic/tefab2b/download/Cenaman%20Productbrochure-LR.pdf												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Aardbei energiereep	15.5	8	4.4	18.3	204	170	110	283	197	2	ja	50	€ 15.20 per 4 stuks
Banaan energiereep	15.2	8	4.3	18.8	204	166	82	276	181	2	ja	50	€ 15.20 per 4 stuks
Chocolade energiereep	15.2	7.9	4.3	17.4	200	179	113	263	183	3.6	ja	50	€ 15.20 per 4 stuks

Eat Natural	http://professionals.mediqtefa.nl/images/dynamic/tefab2b/download/Cenaman%20Productbrochure-LR.pdf												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Proteïn packed with peanuts and choco	10	13.3	4.7	13.9	215	32	484	39	47	1.2	nee	45	€ ??

Etos	http://www.etos.nl/eigen-merk/slank/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Chocolade maaltijdreep	14	8	3.5	23	230	180	522	258	360	6	ja	60	€ 0.95 per stuk
Pinda-nougat maaltijdreep	14	8	3.5	22	230	180	546	258	360	6	ja	60	€ 0.95 per stuk
Muesli-kokos maaltijdreep	15	7.5	3.5	27	235	220	546	237	462	7.8	ja	60	€ 0.95 per stuk
Framboos-witte chocolade maaltijdreep	14	7.5	3.5	21	220	170	564	234	336	6	ja	60	€ 0.95 per stuk
Crispy perzik maaltijdreep	16	6.5	3.0	25	230	180	580	271	382	8.4	ja	60	€ 0.95 per stuk

Flinndal	https://www.flinndal.nl/gezond-gewicht/producten/energiereep												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Hazelnoot energiereep	15.3	2.9	1.3	5.4	118	196	32	38	104	1.9	ja	35	€ 7.75 per 5 stuks
Rood fruit energiereep	15.3	2.1	0.4	6.5	114	200	28	39	104	1.8	ja	35	€ 7.75 per 5 stuks

Hipro	http://www.hipro.nl/Tussendoortjes-c-253.html												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Chocolade crunch reep	15	5.8	2.7	14.7	169	150	120	n.b.	n.b.	n.b.	nee	45	€ 16.50 per 7 stuks
Chocolade pinda reep	15	6	n.b.	10	163	200	100	80	n.b.	n.b.	nee	41	€ 16.50 per 7 stuks
Cocos crunch reep	15	6	n.b.	14.6	170	160	70	n.b.	n.b.	n.b.	nee	45	€ 16.50 per 7 stuks
Lemon crunch reep	15	6.6	3.1	16.9	185	130	110	n.b.	n.b.	n.b.	nee	50	€ 16.50 per 7 stuks

Isostar	https://www.isostar.nl/nl-nl/gamma-de-repen.html												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Reload-chocoladereep	10	3.6	1.8	19.8	151	80	n.b.	200	n.b.	n.t.	ja	40	€ 5.20 per 3 stuks
Powerplay high protein 25 hazelnoot	8.8	3.5	1.8	17.5	135	70	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	Ja	35	€ 1.35 per stuk

Kruidvat	https://www.kruidvat.nl/afslanken/c/20040												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Aardbei-yoghurt maaltijdreep	16.8	5.8	2.5	24.4	222	174	551	261	371	7.5	ja	58	€ 0.89 per stuk
Chocolade-crunch maaltijdreep	14.5	7.5	3.4	24.4	232	180	505	249	348	7.2	ja	58	€ 0.89 per stuk
Crunchy caramel maaltijdreep	18.6	9	5	29	264	180	552	276	330	7.2	ja	60	€ 0.89 per stuk
Pinda-noga maaltijdreep	14.5	7.5	3.5	23.8	233	174	528	249	348	7.2	ja	58	€ 0.89 per stuk
Rode vruchten met haver ontbijtreep	14	5.2	2.3	27	219	180	519	215	386	8.4	ja	58	€ 1.00 per stuk
Chocolate brownie crisp snackreep	10.2	4.2	2	14	135	91	259	112	161	3.9	ja	35	€ 3.99 per 6 stuks
Chocolate orange snackreep	10.2	4.2	1.9	13.3	132	167	317	119	222	8.4	ja	35	€ 3.99 per 6 stuks
Pro Dyanamics cookies & cream protein bar	16	4.9	2.8	18	175	24	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	ja	45	€ 0.99 per stuk
Pro Dyanamics peanuts caramel protein bar	18	11	3.7	18	240	135	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	55	€ 0.99 per stuk
Rode vruchten met haver ontbijtreep	14	5.2	2.3	27	219	180	519	215	386	8.4	ja	58	€ 0.99 per stuk

Kineslim	http://www.kineslim.com/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Crunchy chocolade snackreep	13.1	6.3	3.5	9.6	149	181	281	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 8.95 per 3 stuks
Crunchy karamel snackreep	12.1	5.2	3	9.2	132	150	281	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 8.95 per 3 stuks
Crunchy rode vruchten snackreep	13.3	3.8	2	9.5	138	130	73	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 8.95 per 3 stuks
Aardbeien snackreep	10.0	5.9	2	7.3	127	50	96	140	114	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Bosvruchten snackreep	10	5.8	2	6.5	125	55	88	144	117	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Chocolade snackreep	10	5.8	2.1	6.6	124	54	106	146	121	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Granen en vijgen snackreep	10.1	5.3	1.6	6.0	113	54	86	181	123	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Koffie snackreep	10	5.9	2	6.7	127	55	88	147	119	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Kokos en banaan snackreep	10	6.2	2.3	6.3	127	55	88	149	118	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Nougat snackreep	10	6	2	6	125	56	89	149	120	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks
Vanille snackreep	10	5.9	2	6.8	127	53	87	151	120	n.t.	ja	36	€ 8.95 per 4 stuks

Modifast	http://www.modifast.nl/nl/modifast-protiplus/wat-is-modifast-protiplus												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Protiplus rode vruchten & chocolade	8.4	3.0	1.1	8.4	94	36	n.b.	65	n.b.	2.6	ja	27	€ 6.49 per 6 stuks
Protiplus melkchocolade-kokos	8.4	2.7	0.9	8.9	93	38	n.b.	68	n.b.	1.6	ja	27	€ 6.49 per 6 stuks
Protiplus melkchocolade-caramel	8.4	2.7	0.9	8.9	93	38	n.b.	68	n.b.	1.6	ja	27	€ 6.49 per 6 stuks
Protiplus melkchocolade-pistache	8.4	2.7	0.9	8.6	93	38	n.b.	68	n.b.	1.6	ja	27	€ 6.49 per 6 stuks
Protiplus chocolade	8.4	3.0	1.1	8.4	94	36	n.b.	65	n.b.	2.6	ja	27	€ 6.49 per 6 stuks

Nu Slank Easy™	http://www.nu-slank.com/index.php/easy-diet-producten/to-go2/itemlist/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Appel yoghurt crunch reep	15	6	3.1	17.6	180	150	85	20	n.b.	n.t.	nee	50	€ 2.99 per stuk
Chocolade crunch reep	15	5.8	2.7	14.7	180	150	120	35	n.b.	n.t.	nee	45	€ 2.99 per stuk

Prodietimeal	http://www.prodietimeal.nl/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Dietimeal Muesli	8.6	4	2	14.5	144	100	270	114	150	4.2	ja	35	€ 14.50 per 7 stuks
Dietimeal Esdoorn, fruit en amandelen	13.6	4.6	1.7	15.0	141	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	ja	35	€ 14.50 per 7 stuks
Dietimeal Chocolade-truffel	18	0.3	0.2	1.1	84	50	540	340	n.b.	n.t.	nee	26	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Karamel met nootjes	15	5.5	2.8	13	147	168	96	80	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Kaneel en pecannoten	9.5	4.5	2.3	13.8	167	190	140	60	n.b.	n.t.	nee	n.b.	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Dubbele chocolade	15	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	n.b.	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Cranberry en granaatappel	15	3	1.5	13.9	142	214	10	171	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Cocos crunch	15	4.9	3.2	16.2	162	86	77	n.b.	n.b.	n.t.	nee	43	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Citroen crunch	15	6.6	3.1	15	185	130	110	n.b.	n.b.	n.t.	nee	50	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Chocolade nootjes	15	6	3	10	163	200	100	80	n.b.	n.t.	nee	50	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Chocolade crunch	15	7.2	3.5	14.2	192	120	170	80	n.b.	n.t.	nee	42	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Karamel delight	15	3.6	2.5	14.4	164	190	127	61	n.b.	n.t.	nee	42	€ 14.50 per 7 stuks
Dietisnack Appel-yoghurt	15	6	3.1	17.6	188	150	85	n.b.	n.b.	n.t.	nee	50	€ 14.50 per 7 stuks
Pro10 Chocolade	11.5	1.4	n.b.	4.5	81	64	68	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€16.95 per 10 stuks
Pro10 Vanille	11.5	1.4	n.b.	4.5	81	64	68	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€16.95 per 10 stuks
Pro10 Koffie	11.8	1.3	0.3	4.3	82	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€16.95 per 10 stuks
Pro10 Karamel	11.5	3.6	2.2	7	81	65	68	n.b.	n.b.	n.t.	nee	36	€16.95 per 10 stuks
Pro10 Rode vruchten met w. ch. crunch	16.4	4	2	9.2	147	220	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 17.25 per 7 stuks
Pro 10 Cookie Cream	15.1	3.3	1.5	9.2	138	20	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	43	€ 17.25 per 7 stuks

Prodimed	http://www.prodimed.nl/producten												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Vanille reep snackreep	19.4	4.8	2.5	9.5	158	250	81	46	60	0.3	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Cappuccino reep snackreep	19.4	4.7	2.5	9.8	158	140	82	32	60	0.3	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Kokosnoot reep snackreep	19.3	5.4	3.2	9.4	164	140	87	45	61	0.3	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Amandel reep snackreep	19.5	5.3	2.6	10.3	165	140	55	49	60	0	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Choco crunch reep snackreep	18.9	6.1	3.3	9.5	176	300	125	51	166	4.1	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Fruit crunch reep snackreep	19.9	5.7	3.0	10.7	179	260	56	56	148	2.3	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks
Karamel crunch reep snackreep	21.7	5.9	3.1	10.6	186	280	44	49	150	2.4	ja	50	€ 14.95 per 6 stuks

Sanaslank / Medislank	http://www.sanaslank.nl/webshop/repen-wafels.html http://www.medislank.nl/producten/reep/overzicht-producten.html												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO ₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Appel-yoghurt reep	15	6	3.1	17.6	188	150	85	n.b.	n.b.	n.t.	nee	50	€ 15.15 per 7 stuks
Caramel reep	11.5	1.4	n.b.	4.5	81	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Caramel crunch reep	12	4.3	2.4	4.9	120	100	80	25	n.b.	n.t.	nee	34	€ 15.15 per 7 stuks
Caramel delight reep	15	3.6	2.5	14.4	164	190	127	61	n.b.	n.t.	nee	42	€ 15.15 per 7 stuks
Caramel met pindanoot reep	15	6.3	4.9	14.1	163	105	107	94	n.b.	n.t.	nee	41	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade reep	15	5.4	n.b.	8.7	158	270	225	n.b.	n.b.	n.t.	nee	42	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade crunch reep	12	5.4	2.3	13.9	152	93	145	35	n.b.	n.t.	nee	40	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade decadent reep	15	4.5	2.5	13.3	167	164	186	63	n.b.	n.t.	nee	42	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade kaneel reep	11.5	1.4	n.b.	4.5	81	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade mint reep	8.5	4.1	1.9	14	131	n.b.	404	155	n.b.	5.5	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade pinda-crunch reep	15	4.9	2.4	13.5	171	160	136	60	n.b.	n.t.	nee	50	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade puur met classicvulling reep	10.2	12.1	6.7	3.7	175	170	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade puur met mokkavulling reep	10.2	12	6.7	3.8	175	160	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade puur met pralinevulling reep	10.2	10.8	5.2	5.1	167	150	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade sinaasappel reep	8.5	4.1	1.9	14	131	n.b.	404	155	175	5.5	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Chocolade truffel reep	8.6	4.1	2	14.7	134	100	270	105	162	4.5	ja	35	€ 15.15 per 7 stuks
Cocos reep	15	5.3	n.b.	9	157	270	225	n.b.	n.b.	n.t.	nee	45	€ 15.15 per 7 stuks
Cocos crunch reep	15	6	2.9	14.6	170	160	70	n.b.	n.b.	n.t.	nee	45	€ 15.15 per 7 stuks
Cookie cream reep	11.5	1.4	n.b.	4.5	81	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Cocos chrunch melkchocolade reep	13.3	6.3	3.5	10	151	172	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 15.15 per 7 stuks
Cranberry-granaatappel reep	15	3	1.5	13.9	142	214	140	171	n.b.	n.t.	nee	40	€ 15.15 per 7 stuks
Frambozen crunch reep	12	4.3	2.4	4.9	120	100	80	25	n.b.	n.t.	nee	34	€ 15.15 per 7 stuks
Hazelnoot chocolade reep	12.3	4.7	1.4	8	125	164	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Honing-Zwarte bes reep	13.3	3.8	2	9.5	138	130	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 15.15 per 7 stuks
Lemon crunch reep	12.9	4.4	2.4	8.4	125	210	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 15.15 per 7 stuks
Pinda chocoladefudge	13.4	7.1	2.3	18.3	214	242	521	224	367	6.7	ja	56	€ 15.15 per 7 stuks

SlimSystem	http://slimsystem.nl/afslanken/?page_id=111												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Bosbessen-Muffin LS 24% Prot.	10	5.2	2.9	17	140	100	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	n.b.
Macchiato Vanille Crunch LS 24% Prot.	10	5.2	2.9	17	140	100	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	

Topfiguur	http://www.topfiguur.nl/Webwinkel-Category-355723/Repen-en-koeken.html												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Aardbei reep	10	5.4	3.9	7.1	125	100	126	130	101	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Caramel reep	10	5.9	2.1	6.5	122	80	75	144	118	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Cashew Caramel reep	9	6	2	18	115	90	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	ja	37	€2.05 per stuk
Chocolade reep	10	5.9	2.5	7.5	125	100	180	130	108	n.t.	Ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Chocolade Droom reep	10	12	7	6	160	200	140	n.b.	n.b.	n.t.	nee	n.b.	€ 15.50 per 7 stuks
Chocolade Turtle reep	9	6	2	18	115	90	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	37	€2.05 per stuk
Cookies 'n Cream reep	9	3	2	17	95	135	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	34	€2.05 per stuk
Intens kokos reep	10	5.3	4.0	7.5	125	90	119	137	101	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Kersen reep	10	5.4	3.9	7.1	125	100	126	130	101	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Koffiereep	10	5.9	2.0	6.7	122	58	83	139	113	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Kokos-banaan reep	10	5.3	4.0	7.5	125	90	119	137	101	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Mini-cake	8.4	4.8	0.6	5.7	105	300	55	73	95	n.t.	ja	28	€ 12.75 per 5 stuks
Peanut Butter reep	9	4	2	17	100	130	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	34	€2.05 per stuk
Praliné reep	10	5.1	4	8.7	126	50	147	147	117	n.b.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Smores reep	9	4	2	17	100	135	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	34	€2.05 per stuk
Speculoos reep	10	5.5	2.0	8.0	126	50	102	134	119	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks
Triple Chocolate Fudge reep	9	3.5	2	17	95	130	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	34	€2.05 per stuk
Vijg met granen reep	10.3	5.4	1.3	6.4	123	60	71	167	115	n.t.	ja	36	€ 9.25 per 5 stuks

Weight Care	http://www.weightcare.nl/												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Cappuccino ontbijtreep	13.4	5.9	2.4	24.2	208	240	506	219	388	7.5	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Choco crisp 12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Pinda noga 12-uu12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Abrikoos citroen 12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Banaan 12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Karamel 12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks
Kokos 12-uurtje	13.8	6.5	2.8	24.3	208	200	514	217	337	5.8	ja	58	€ 3.15 per 2 stuks

WLS proteïne	http://www.wls-proteinedieet.nl/snacks/proteinerepen												
	E (g)	V (g)	VV (g)	Kh (g)	En (kcal)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	PO ₄ (mg)	Fe (mg)	Vit	Gew. (g)	Prijs
Appel-yoghurtsmaak proteïneereep	15	6	3.1	17.6	188	150	85	n.b.	n.b.	n.t.	nee	49	€ 14.90 per 7 stuks
Caramel delight proteïneereep	15	3.6	2.5	14.4	164	190	127	61	n.b.	n.t.	nee	42	€ 14.90 per 7 stuks
Caramel-noten proteïneereep	15	5.5	2.8	13	147	168	96	80	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Chocolade-crunch proteïneereep	15	7.2	3.5	14.2	192	120	170	80	n.b.	n.t.	nee	42	€ 14.90 per 7 stuks
Chocolade-noten proteïneereep	15	6	3	10	163	200	100	80	n.b.	n.t.	nee	50	€ 14.90 per 7 stuks
Citroen-witte chocolade proteïneereep	15	6.6	3.1	15	185	130	110	n.b.	n.b.	n.t.	nee	50	€ 14.90 per 7 stuks
Cranberry-granaatappel proteïneereep	15	3.0	1.5	13.9	142	214	140	171	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Double chocolate proteïneereep	15	7.2	3.5	14.2	192	120	170	80	n.b.	n.t.	nee	42	€ 14.90 per 7 stuks
Kaneel-pecan proteïneereep	5.9	2.3	n.b.	4.9	100	140	60	27	n.b.	n.t.	nee	?	€ 14.90 per 7 stuks
Kokos crunch proteïneereep	15	4.9	3.2	16.2	162	86	77	n.b.	n.b.	n.t.	nee	43	€ 14.90 per 7 stuks
Pure chocolade proteïneereep	8.6	4.1	2.0	14.7	136	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	ja	35	€ 14.90 per 7 stuks
Crispy caramel proteïneereep	12.1	5.2	n.b.	9.2	132	150	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 14.90 per 7 stuks
Lemon pie proteïneereep	12.9	4.4	n.b.	8.4	125	210	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 14.90 per 7 stuks
Fruit en amandelen proteïneereep	13.6	4.6	1.7	15.0	141	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	ja	ja	35	€ 14.90 per 7 stuks
Choco hazelnoot proteïneereep	13.2	3.2	n.b.	8.4	136	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Sticky toffee proteïneereep	13.6	4.4	n.b.	11.6	149	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Cappuccino crunch proteïneereep	16	4	n.b.	9	154	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Chocolade praline hazelnoot proteïneereep	10.2	10.8	5.2	5.1	167	150	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	35	€ 14.90 per 7 stuks
Crunchy cookie proteïneereep	13	3	8	n.b.	136	n.b.	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Crispy rood fruit proteïneereep	13.3	3.8	n.b.	9.5	138	130	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks
Crispy kokos proteïneereep	13.3	6.3	n.b.	10	151	170	n.b.	n.b.	n.b.	n.t.	nee	40	€ 14.90 per 7 stuks

Tenslotte

Betül `Uyar, Vera Hemink, Michelle Martens en Fieke van de Kerkhof hebben tijdens hun opleiding Voeding en Diëtetiek aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, in 2013 de basis gelegd voor deze position paper.

Eiwitrepn - versie 3, 01/2017 - status definitief - geldig tot 2018

Eindverantwoordelijk : DNN WG richtlijnen

Contactperso(n)en : Inez Jans, diëtist nierziekten Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede

Goedgekeurd door : DNN WG richtlijnen

Afdrukdatum : 31-1-2017