

Multidisciplinaire richtlijn

Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)

Doelgroep: volwassenen met (risico op) hart- en vaatziekten

De multidisciplinaire richtlijn [Cardiovasculair risicomanagement \(CVRM\)](#) heeft als doel het optimaliseren van de preventie van hart- en vaatziekten met specifieke focus op individuen met een verhoogd risico op harten vaatziekten. De richtlijn is identiek aan de [NHG standaard Cardiovasculair risicomanagement](#).

In 2019 is de concept richtlijn is onder verantwoordelijkheid van de DNN werkgroep richtlijnen door Annemieke Roelfsema (Martini Ziekenhuis Groningen), Marjolein Bense (Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede), Inez Jans (Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede) en Sophie Luderer (destijds Radboudumc Nijmegen) in de commentaarronde beoordeeld. In 2024 is de richtlijn herzien. Bij deze herziening is de DNN niet gevraagd de concepten te beoordelen.

Chronische nierschade heeft een prominente plaats. Voor patiënten met matige of ernstige chronische nierschade is een risicocategorie CVRM aan te wijzen zonder dat een risicoprofiel met de SCORE2-risicotabel hoeft te worden gemaakt.

CVRM risico	Patiënten met
Zeër hoog risico Leefstijladvies aangewezen Medicamenteuze therapie meestal aangewezen	Ernstige chronische nierschade (sterk verhoogd risico, rode categorie): - eGFR <29 ml/min/1,73 m² of - eGFR 30-44 ml/min/1,73 m² met ACR 3-30 mg/mmol of - eGFR 45-59 ml/min/1,73 m² met ACR >30 mg/mmol
Zeër hoog risico Leefstijladvies aangewezen Medicamenteuze therapie meestal aangewezen	Chronische nierschade in combinatie met diabetes type 2 of diabetes type 1 én ouder dan 40 jaar: - eGFR <45 ml/min/1,73 m² ongeacht albuminurie of - eGFR 45-59 ml/min/1,73 m² met ACR 3-30 mg/mmol of - proteïnurie (ACR >30 mg/mmol) of - microalbuminurie (ACR 3-30 mg/mmol) in combinatie met microvasculaire aandoeningen op minimaal 2 andere plaatsen (zoals retinopathie + neuropathie) ongeacht eGFR
Hoog risico Leefstijladvies aangewezen Overweeg medicamenteuze therapie	Matige chronische nierschade (matig verhoogd risico, oranje categorie): - eGFR 30-44 ml/min/1,73 m² met ACR <3 mg/mmol of - eGFR 45-59 ml/min/1,73 m² met ACR 3-30 mg/mmol of - eGFR ≥60 ml/min/1,73 m² met ACR >30 mg/mmol