

Multidisciplinaire richtlijn

Urineweginfecties

Doelgroep: kinderen en volwassenen met urineweginfectie

Het Nederlands Huisartsen Genootschap heeft de [NHG standaard Urineweginfecties](#) herzien (versie 04-2020).

De Nederlandse Vereniging voor Urologie heeft in samenhang hiermee eveneens de [Richtlijn Urineweginfecties bij volwassenen](#) herzien (versie 02-2020). Daarnaast is er een [Richtlijn Urineweginfecties bij kinderen](#) van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (versie 12-2019).

De concept NHG standaard Urineweginfecties is onder verantwoordelijkheid van de DNN werkgroep richtlijnen door Inez Jans (Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede) en Sophie Luderer (destijds Radboudumc Nijmegen) in de commentaarrronde beoordeeld.

De belangrijkste opmerkingen betroffen de preventieve adviezen over de vochtinname en het gebruik van cranberry.

Vocht

In de definitieve versie van de NHG standaard is ons verzoek de aanbeveling 'ruim drinken' nader toe te lichten is helaas niet overgenomen.

Onder normale omstandigheden is het vochtadvies voor volwassenen 1½-2 liter.

Uitzonderingen zijn:

- vochtbeperking bij hartfalen met decompensatie en nierfalen met oligurie of anurie;
- vochtverrijking bij jicht, nierstenen, cystenieren (ADPKD) en toegenomen verlies (ileostoma, braken, diarree, hoge temperaturen, intensieve sportbeoefening).

In de oude NVU richtlijn Bacteriële urineweginfecties bij adolescenten en volwassenen staat dat er geen bewijs is dat een verhoogde vochtinname het risico op recidief beïnvloedt. Een minimale diurese van 1500 ml zout moeten worden nagestreefd. In de nieuwe versie wordt geen aanbeveling meer gegeven en wordt verwezen naar de NHG standaard.

De normale vochtbehoefte voor kinderen is:

0-3 maanden:	150 ml/kg
4-6 maanden:	130 ml/kg
7-9 maanden:	120 ml/kg
10-12 maanden:	110 ml/kg
>1 jaar en <10 kg:	100 ml/kg
>1 jaar en 11-20 kg:	1000 ml + (50 ml/kg boven 10 kg)
>1 jaar en >20 kg:	1500 ml + (20 ml/kg boven 20 kg)

Mogelijk is circadiaan drinken nog van toegevoegde waarde. Met name ouderen hebben de neiging om in de avond minder te drinken met het oog op het voorkomen / verminderen van nachtelijk toiletbezoek. Deze vraag is niet beantwoord.

Cranberry

De gebruiksaanwijzingen voor cranberry ter profylaxe zijn wel nader gespecificeerd en luiden nu: cranberrytabletten (2x daags 500 mg) of -drank (optimale dosering onbekend).

Dat cranberry een interactie aan kan gaan met geneesmiddelen en daarom voor gebruik overleg met de apotheker raadzaam is, is niet overgenomen. Zie [DNN FS Medicatie](#).